



Szkoła Promująca Zdrowie

w Zespole Szkół w Dobrzenu Wielkim

Trzymaj formę

Ogólnopolski program edukacyjny

„Trzymaj formę”: to inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną.

Program "Trzymaj Formę!" pomaga rozwijać zainteresowania uczniów i kształtuje ich prozdrowotne nawyki.

Realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu wykracza poza podstawę programową i programy nauczania szkoły. Projekty powinny służyć promocji aktywności fizycznej, uczyć prawidłowego, czyli zróżnicowanego

i zbilansowanego sposobu odżywiania się dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedzialności indywidualnej za zdrowie i zasady wolnego wyboru.

Nasza szkoła została zgłoszona do programu. Zostaną objęte klasy: 1 – 3 PG. Nauczyciel prowadzący: Ewa Dachnowska

Szczegóły programu można znaleźć na stronie <http://www.trzymajforme.pl/start-16>

koordynator: Małgorzata Gosztyła /w zastępstwie za Martę Zduj