



Szkoła Promująca Zdrowie

w Zespole Szkół w Dobrzenu Wielkim

Znajdź Właściwe Rozwiązanie

Założenia programu profilaktyki palenia tytoniu "Znajdź właściwe rozwiązanie"



Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Gdańsku rozpoczyna realizację nowego programu edukacji antytytoniowej ph. **"Znajdź właściwe rozwiązanie"** kierowanego do uczniów klas IV - VI szkoły podstawowej oraz uczniów szkół gimnazjalnych oraz do ich

rodziców. **Realizacja programu rozpocznie się w roku szkolnym 2010/2011.** Celem programu jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród dzieci i młodzieży. Program jest dostosowany do możliwości intelektualnych oraz umiejętności uczniów.

I. CELE PROGRAMU

1. Zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej
2. Zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego
3. Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich
4. Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu
5. Integracja grupy
6. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w różnych trudnych i stresujących sytuacjach
7. Umocnienie poczucia własnej wartości wśród uczniów
8. Kształtowanie umiejętności niezbędnych w kontaktach interpersonalnych

II. ADRESACI PROGRAMU

Uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych oraz szkół gimnazjalnych

III. REALIZATORZY PROGRAMU

Nauczyciele, wychowawcy

Inni przedstawiciele środowiska szkolnego, np. pielęgniarki szkolne, pedagodzy

Inne osoby zaproszone do realizacji programu

IV. CZAS TRWANIA PROGRAMU

Lata 2010 - 2013

Edycja pilotażowa: rok szkolny 2010/2011

V. ORGANIZATORZY PROGRAMU

Państwowa Inspekcja Sanitarna

VI. KOORDYNATORZY PROGRAMU

Poziom krajowy - Główny Inspektorat Sanitarny

Poziom wojewódzki - Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Gdańsku

Poziom lokalny - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Gdańsku

Poziom szkolny - wytypowani przez dyrektorów szkół koordynatorzy szkolni programu

VII. PARTNERZY PROGRAMU

Ministerstwo Edukacji Narodowej

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu

Organizacje i instytucje pozyskane do współpracy na poziomie wojewódzkim, powiatowym i lokalnym